

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2025	Semaine 11		Semaine 12		Semaine 13		Semaine 14			
	lundi 10 mars	Allergènes	mardi 11 mars	Allergènes	mercredi 12 mars	Allergènes	jeudi 13 mars	Allergènes	vendredi 14 mars	Allergènes
	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Cookie aux pépites de Chocolat	1-2-3-7-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-
	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			Clémentine	--			Confiture Lezsaisons	--
	lundi 17 mars	Allergènes	mardi 18 mars	Allergènes	mercredi 19 mars	Allergènes	jeudi 20 mars	Allergènes	vendredi 21 mars	Allergènes
	Muffin aux Pommes	1-2-3-	Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Brioche Tressée	1-2-3-	Meringue	1-2-3-	Pain BIO	2-
							Banane BIO	--	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-
	lundi 24 mars	Allergènes	mardi 25 mars	Allergènes	mercredi 26 mars	Allergènes	jeudi 27 mars	Allergènes	vendredi 28 mars	Allergènes
	Muffin au Yaourt	1-2-3-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO	2-	Palmier	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-
					Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Orange	--		
lundi 31 mars	Allergènes	mardi 1 avr.	Allergènes	mercredi 2 avr.	Allergènes	jeudi 3 avr.	Allergènes	vendredi 4 avr.	Allergènes	
Pain BIO	2-	Biscuit Moelleux aux Noix	1-2-3-11-	Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Pain de Gênes à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-11-	Brioche à Tête	1-2-3-	
Confiture Lezsaisons	--	Banane BIO	--							

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14