

Atelier Faucigny - Allergènes 4J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	2		3		4		5		
	lundi 6 janv.	Allergène	mardi 7 janv.	Allergène	lundi 13 janv.	Allergène	mardi 14 janv.	Allergène	
Semaine	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	
	Raviolis BIO Légumes du Soleil BIO Crémés	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Steak Haché BIO Charolais & sa Sauce Bar	1-2-3-8-10-14-	Knack de La Salaison du Mont-Charvin, Do	1-2-3-8-10-14-	
			Colombo de Petits Légumes	1-2-3-8-10-11-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	
	Yaourt Fermier BIO de Minzier		Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-	
		Bûche de Chèvre	1-	Emmental Râpé Français	1-	Chou façon Choucroûte	1-2-3-8-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-
	à la Confiture de Mirabelle Lezsaisons	1-	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Flan Chocolat Leztroy , au Lait BIO	1-2-3-7-	Galette des Rois à la Frangipane	1-2-3-11-	
Semaine	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette BIO de Savoie, Lezsc	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Cit	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans Coulis Prov	1-2-3-8-10-14-	Saucisse au Chou de La Salaison des Alpes	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	
	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Blé BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	
	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO au Curry	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	
				Dès de Gruyère AOP	1-	Légumes à l'Orientale (Carottes & Navets B)	1-2-3-8-	Meule de Savoie BIO	1-
	Yaourt Nature Sucré BIO de La Ferme du C	1-	Gâteau au Yaourt BIO , Amandes & Pistach	1-2-3-11-	Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	1-2-3-	Clémentine	--	
Semaine	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Crème du Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	
	Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO Franc	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français N.A. Sauc	1-2-3-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy , PDT de Savoie	1-2-3-8-10-14-	
	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelles Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	
	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzie	1-2-3-8-						
		Brie des Pâturages Comtois	1-						
		Tome AOP des Bauges	1-						
	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Cake au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Quartiers d' Orange BIO	--	
Semaine	--		Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Français , Sau	1-2-3-8-10-11-14-	
	Aiguillettes de Poulet Français à la Provenç	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO des GAEC des S	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc en Tranche	1-2-3-8-10-14-	
	Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche au Potimarron B	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezs	1-2-3-8-10-14-	
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Purée PDT BIO & Patate Douce	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	
Poelée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-								
Comté AOP	1-	Abondance AOP	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier		Emmental Râpé Français	1-		
Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Clémentine	--	à la Confiture de Nectarine Lezsaisons	1-	Crêpe Chocolat & Noisette	1-2-3-7-11-		

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14