

# Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
 Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2026	19	Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes		Férialé		Allergènes	
	Semaine	lundi 4 mai		mardi 5 mai		mercredi 6 mai		jeudi 7 mai		vendredi 8 mai			
		Quatre-Quarts	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Spéculos Banane	1-2-3- --	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --		
	20	lundi 11 mai	Allergènes	mardi 12 mai	Allergènes	mercredi 13 mai	Allergènes	jeudi 14 mai	Férialé	Allergènes	vendredi 15 mai	Ascension	Allergènes
	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO Saucisson & Comté BIO AOP	2- 1-2-3-8-10-14-	Langue de Chat Pomme BIO	1-2-3- --	Pain BIO Chocolat à Croquer	2- 1-7-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-			
21	lundi 18 mai	Allergènes	mardi 19 mai	Allergènes	mercredi 20 mai	Allergènes	jeudi 21 mai	Allergènes	vendredi 22 mai	Allergènes			
	Sablé Citron Pomme BIO	1-2-3- --	Cake Marbré	1-2-3-7-	Financier	1-2-3-11-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	2-9-11-12-13- 1-7-	Brioche à Tête	1-2-3-			
22	lundi 25 mai	Férialé	Allergènes	mardi 26 mai	Allergènes	mercredi 27 mai	Allergènes	jeudi 28 mai	Allergènes	vendredi 29 mai	Allergènes		
	Cake Vanille	1-2-3-	Pain BIO Saucisson & Meule de Savoie BIO	2- 1-2-3-8-10-14-	Crinkles au Chocolat Banane	1-2-3-7- --	Gâteau au Miel	1-2-3- --	Gâteau Chocolat Mexicain	1-2-3-7-			

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14