

## Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
 Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

<b>MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025</b>	36	lundi 1 sept.	Allergène	mardi 2 sept.	Allergène	mercredi 3 sept.	Allergène	jeudi 4 sept.	Allergène	vendredi 5 sept.	Allergène
	Semaine	Sablé au Gruyère IGP Pêche BIO	1-2-3- --	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Gâteau au Yaourt BIO & Amande	1-2-3-11-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne Confiture Lezsaisons	2-9-11-12-13- --	Cake Marbré	1-2-3-7-
	37	lundi 8 sept.	Allergène	mardi 9 sept.	Allergène	mercredi 10 sept.	Allergène	jeudi 11 sept.	Allergène	vendredi 12 sept.	Allergène
	Semaine	Brûche à Tête	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	2- 1-7-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Palmier Nectarine BIO	1-2-3- --
	38	lundi 15 sept.	Allergène	mardi 16 sept.	Allergène	mercredi 17 sept.	Allergène	jeudi 18 sept.	Allergène	vendredi 19 sept.	Allergène
	Semaine	Pain BIO Chocolat au Lait à Croquer	2- 1-7-	Muffin aux Pommes	1-2-3-	Gâteau Roulé au Chocolat au Lait	1-2-3-7-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Meringue Banane des Antilles	1-2-3- --
	39	lundi 22 sept.	Allergène	mardi 23 sept.	Allergène	mercredi 24 sept.	Allergène	jeudi 25 sept.	Allergène	vendredi 26 sept.	Allergène
	Semaine	Crinkles Nectarine BIO	1-2-3-7- --	Génoise Tout Chocolat	1-2-3-7-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Brûche Tressée	1-2-3-	Pain BIO Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	2- 1-2-3-8-10-14-
	40	lundi 29 sept.	Allergène	mardi 30 sept.	Allergène	mercredi 1 oct.	Allergène	jeudi 2 oct.	Allergène	vendredi 3 oct.	Allergène
	Semaine	Muffin au Chocolat	1-2-3-7-	Sablé Vanille Prunes BIO Française	1-2-3- --	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --	Pain BIO Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	2- 1-7-	Cake aux Pommes BIO	1-2-3-

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14