

Atelier Faucigny - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	45	lundi 3 nov. Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 4 nov.	Allergène	mercredi 5 nov.	Allergène	jeudi 6 nov.	Allergène	vendredi 7 nov.	Allergène
		Duo Carotte & Panais BIO Râpés Raviolis Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Betterave BIO en Vinaigrette Gratin Endives, PDT BIO, Jambon Français & Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette Lezsaisons Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	-- 1-2-3-8-10-14-
		Emmental Râpé Français Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	1- --	Colombo aux Petits Légumes de Saison Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8-	Gratin Endives & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc Polenta BIO Tradition Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-
Semaine	46	lundi 10 nov.	Allergène	mardi 11 nov. Férié	Allergène	mercredi 12 nov.	Allergène	jeudi 13 nov.	Allergène	vendredi 14 nov. Les Délices des Princesses	Allergène
		Parmentière de PDT BIO Dos de Cabillaud façon Dugléré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Chou-Fleur Emincé de Dinde Française Sauce au Cidre	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Gnocchis BIO sauce Tomate Lezsaisons	-- 1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Kefta Sauce Massalé	-- 1-2-3-8-10-11-14-	Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons Pilon de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
		Quiche au Fromage Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Filet de Merlu Sauce Vierge Haricots Coco Tomatés Blettes BIO Béchamel	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Gratin de Courge Spaghetti BIO Brie des Pâturages Comtois	1-2-3-8- 1-	Semoule BIO Alpina Savoie Gouffée Fondue Poireaux BIO Fromage Blanc BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-7-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté Pomme BIO de Chevrier & Meringue Suisse Leztroy	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-
Semaine	47	lundi 17 nov.	Allergène	mardi 18 nov.	Allergène	mercredi 19 nov.	Allergène	jeudi 20 nov. Menu Beaujolais	Allergène	vendredi 21 nov.	Allergène
		-- Colin d'Alaska Plein Filet Pané & sa Sauce Tartare Leztroy	-- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Rôti de Boeuf Français & son Jus	-- 1-2-3-8-10-14-	Saucisson à Cuire de la Salaison des Alpes, la Roche sur Foron Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Potage St-Germain BIO Lezsaisons Chili Sin Carne, au Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
		Emincé de Pois BIO aux Champignons Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel	1-2-3-8-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage Blettes BIO Tomatées	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8- 1-2-3-8-
Semaine	48	lundi 24 nov.	Allergène	mardi 25 nov.	Allergène	mercredi 26 nov.	Allergène	jeudi 27 nov.	Allergène	vendredi 28 nov.	Allergène
		Betterave BIO en Vinaigrette Brandade de Colin aux PDT & Butternut BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons & Croûtons Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme BIO en Rémoulade Aiguillette de Poulet Français Sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Boeuf BIO des GAEC Savoie & Jura façon Bourguignon Quenelle BIO Béchamel	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-
		Cœufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT & Butternut BIO Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges Bûchette de Chèvre	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-	Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO Blé BIO au Beurre Purée Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Boulghour BIO Gouffé Potimarrons BIO Rôtis Comté BIO AOP, de Nantua	1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- 1-
Semaine		Pomme BIO Lacroix, de Cercier	--	Yaourt BIO de La Ferme du Crêt Joli à Minzier à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1- 1-	Clémentine Corse IGP	--	Sablé Potimarron BIO de Savoie & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	--

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14