

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péri-scolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025	45	Semaine	lundi 3 nov.	Allergènes	mardi 4 nov.	Allergènes	mercredi 5 nov.	Allergènes	jeudi 6 nov.	Allergènes	vendredi 7 nov.	Allergènes	
			Pain BIO	2-	Muffin au Yaourt	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Sablé Citron	1-2-3-	
	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-			Confiture Lezsaisons	--			Pomme BIO	--			
	46	Semaine	lundi 10 nov.	Allergènes	mardi 11 nov.	Féié	Allergènes	mercredi 12 nov.	Allergènes	jeudi 13 nov.	Allergènes	vendredi 14 nov.	Allergènes
			Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13	
	Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	1-2-3-8-10-14-			Banane des Antilles	--	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-					
	47	Semaine	lundi 17 nov.	Allergènes	mardi 18 nov.	Allergènes	mercredi 19 nov.	Allergènes	jeudi 20 nov.	Allergènes	vendredi 21 nov.	Allergènes	
			Muffin à la Framboise	1-2-3-	Cookie aux Pépites Chocolat	1-2-3-7-	Gâteau au Yaourt BIO & Amande	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	
			Poire BIO	--			Confiture Lezsaisons	--					
	48	Semaine	lundi 24 nov.	Allergènes	mardi 25 nov.	Allergènes	mercredi 26 nov.	Allergènes	jeudi 27 nov.	Allergènes	vendredi 28 nov.	Allergènes	
			Gâteau Roulé au Chocolat au Lait	1-2-3-7-	Spéculos	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brownies	1-2-3-7-	Brioche Tressée	1-2-3-	
					Clémentine	--	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-					

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14