

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Péricolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DECEMBRE 2025	Semaine 18	lundi 1 déc.	Allergène	mardi 2 déc.	Allergène	mercredi 3 déc.	Allergène	jeudi 4 déc.	Allergène	vendredi 5 déc.	Allergène	
		Gâteau au Miel Leztroy	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Spéculos Poire BIO	1-2-3- --	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	2- 1-2-3-8-10-14-	
	Semaine 19	lundi 8 déc.	Allergène	mardi 9 déc.	Allergène	mercredi 10 déc.	Allergène	jeudi 11 déc.	Allergène	vendredi 12 déc.	Allergène	
		Quatre-Quarts	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Muffin au Yaourt	1-2-3-	Palmier Banane des Antilles	1-2-3- --	Pain aux Céréales BIO de Belledonne Confiture Lezsaisons	2-9-11-12-13 --	
	Semaine 20	lundi 15 déc.	Allergène	mardi 16 déc.	Allergène	mercredi 17 déc.	Allergène	jeudi 18 déc.	Allergène	vendredi 19 déc.	Allergène	
		Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Cookie Chocolat Cacahuète Poire BIO	1-2-3-7-9-11- --	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --	Brioche de Noël	1-2-3-	Cake au Potimarron BIO	1-2-3-7-	
	Semaine 21	lundi 22 déc.	Allergène	mardi 23 déc.	Allergène	mercredi 24 déc.	Allergène	jeudi 25 déc.	Férié	Allergène	vendredi 26 déc.	Allergène
		Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Muffin Citron	1-2-3-	Génoise aux Poires	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --	
	Semaine 22	lundi 29 déc.	Allergène	mardi 30 déc.	Allergène	mercredi 31 déc.	Allergène	jeudi 1 janv.	Férié	Allergène	vendredi 2 janv.	Allergène
		Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --	Brownies	1-2-3-7-	Cake à la Banane	1-2-3-	Sablé Vanille Fruit de Saison	1-2-3- --	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14