

MENUS DU MOIS DECEMBRE 2025

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	18	lundi 1 déc.		Allergène	mardi 2 déc.		Allergène	mercredi 3 déc.		Allergène	jeudi 4 déc.		Allergène	vendredi 5 déc.		Allergène
		Gâteau au Miel Leztroy	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Spéculos	Poire BIO	--	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	Saucisson Rochois & Comté BIO AOP	2-	1-2-3-8-10-14-		
Semaine	19	lundi 8 déc.		Allergène	mardi 9 déc.		Allergène	mercredi 10 déc.		Allergène	jeudi 11 déc.		Allergène	vendredi 12 déc.		Allergène
		Quatre-Quarts	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Muffin au Yaourt		1-2-3-	Palmier	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne		2-9-11-12-13			
Semaine	20	lundi 15 déc.		Allergène	mardi 16 déc.		Allergène	mercredi 17 déc.		Allergène	jeudi 18 déc.		Allergène	vendredi 19 déc.		Allergène
		Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Cookie Chocolat Cacahuète	1-2-3-7-9-11-	Pain BIO		2-	Brioche de Noël	1-2-3-	Cake au Potimarron BIO		1-2-3-7-			
Semaine	21	lundi 22 déc.		Allergène	mardi 23 déc.		Allergène	mercredi 24 déc.		Allergène	jeudi 25 déc.		Férié	Allergène		Allergène
		Financier aux Amandes	1-2-3-11-	Muffin Citron	1-2-3-	Génoise aux Poires		1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO		2-		Confiture Lezsaisons	
Semaine	22	lundi 29 déc.		Allergène	mardi 30 déc.		Allergène	mercredi 31 déc.		Allergène	jeudi 1 janv.		Férié	Allergène		vendredi 2 janv.
		Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brownies		1-2-3-7-	Cake à la Banane	1-2-3-	Sablé Vanille		1-2-3-		Fruit de Saison	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14