

Allergènes - Les Goûters Centres de loisirs & Périscolaires

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2026	10	lundi 2 mars	Allergène	mardi 3 mars	Allergène	mercredi 4 mars	Allergène	jeudi 5 mars	Allergène	vendredi 6 mars	Allergène
	Semaine										
		Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	Gâteau Chocolat Mexicain	1-2-3-7-	Pain BIO Saucisson & Comté BIO AOP	2- 1-2-3-8-10-14-	Sablé à la Noix de Coco Clémentine	1-2-3-11- --
	11	lundi 9 mars	Allergène	mardi 10 mars	Allergène	mercredi 11 mars	Allergène	jeudi 12 mars	Allergène	vendredi 13 mars	Allergène
	Semaine										
		Crinkles au Chocolat Pomme BIO	1-2-3-7- --	Cake à la Banane	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Brownies Chocolat & Framboises	1-2-3-7-11-	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --
	12	lundi 16 mars	Allergène	mardi 17 mars	Allergène	mercredi 18 mars	Allergène	jeudi 19 mars	Allergène	vendredi 20 mars	Allergène
	Semaine										
		Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Spéculos Pomme BIO	1-2-3- --	Financier	1-2-3-11-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	2-9-11-12-13- 1-7-
	13	lundi 23 mars	Allergène	mardi 24 mars	Allergène	mercredi 25 mars	Allergène	jeudi 26 mars	Allergène	vendredi 27 mars	Allergène
	Semaine										
		Cake Marbré	1-2-3-7-	Sablé Citron Banane	1-2-3- --	Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Pain BIO Chocolat au Lait à Croquer	2- 1-7-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-
	14	lundi 30 mars	Allergène	mardi 31 mars	Allergène	mercredi 1 avr.	Allergène	jeudi 2 avr.	Allergène	vendredi 3 avr.	Allergène
	Semaine										
		Brioche Tressée	1-2-3-	Palmier Orange	1-2-3- --	Langue de Chat Banane	1-2-3- --	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO Confiture Lezsaisons	2- --

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14